

 *En vacances,
ayons le réflexe*

KERVIGNAC

NOSTANG

MERLEVEZ

PLOUHINEC

SAINTE-HÉLÈNE

ÉCO-GESTES !

Communauté de Communes Blavet Bellevue Océan



Utilisons
une gourde remplie
d'eau du robinet



Partons faire
nos achats
avec un panier

Choisissons
une vaisselle
réutilisable



Objectif :

**Zéro
Déchet**

Adoptons
le cendrier
de plage



En vacances, je trie aussi !

EMBALLAGES

Bacs ou sacs jaunes



Tous les emballages en plastique

All plastic packaging

Alle Kunststoffverpackungen

Alle plastic verpakkingen



Cartons et briques alimentaires

Cardboard packaging and foodgrade tetra packs

Karton und Tetra-Paks

Karton en tetrapakken



Boîtes métalliques, aérosols, canettes

Metal containers, aerosols and tins

Metall Dosen, Spraydosen, Getränkedosen

Blik, spuitbussen, bier- en sodablikjes



Inutile de laver les emballages, il suffit de bien les vider et de ne pas les imbriquer.

CONTENEURS À VERRE



Ne laissez pas de déchets au pied des conteneurs !



Bouteilles et pots en verre

Glass bottles and jars
Glasflaschen und Gläser
Glazen potten en flessen



CONTENEURS À PAPIERS



Merci pour votre geste de tri et bonnes vacances !



Prospectus, magazines, journaux, enveloppes, papiers d'écriture

Leaflets, envelopes, newspapers, magazines, writing papers
Zeitungen, Prospekten, Zeitschriften, Umschläge, Papier
Kranten, magazine, envelop, papier, briefpapier, prospectus



Calendrier des marées 2020

Juin

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 L	01:20	57	14:03	62	07:35	19:59
02 M	02:26	67	14:59	73	08:36	20:58
03 M	03:22	78	15:49	83	09:30	21:52
04 J	04:14	87	16:36	91	10:21	22:43
05 V	05:02	93	17:21	95	11:10	23:33
06 S	05:48	95	18:06	95	11:57	--:--
07 D	06:33	94	18:50	91	00:22	12:43
08 L	07:16	88	19:33	84	01:09	13:29
09 M	07:58	80	20:17	74	01:56	14:15
10 M	08:40	69	21:02	64	02:42	15:01
11 J	09:26	59	21:53	53	03:30	15:51
12 V	10:19	49	22:50	45	04:21	16:47
13 S	11:24	42	23:55	39	05:17	17:49
14 D	--:--	--	12:38	39	06:18	18:53
15 L	01:02	39	13:46	41	07:21	19:52
16 M	02:04	43	14:39	46	08:17	20:44
17 M	02:55	50	15:22	53	09:06	21:30
18 J	03:39	57	16:00	61	09:49	22:12
19 V	04:19	64	16:35	67	10:29	22:51
20 S	04:56	70	17:11	73	11:07	23:30
21 D	05:34	75	17:47	77	11:45	--:--
22 L	06:12	79	18:26	80	00:09	12:24
23 M	06:51	80	19:06	80	00:49	13:03
24 M	07:33	79	19:50	78	01:31	13:45
25 J	08:18	76	20:38	74	02:14	14:30
26 V	09:09	72	21:31	69	03:01	15:20
27 S	10:06	66	22:31	63	03:53	16:15
28 D	11:11	61	23:37	60	04:52	17:17
29 L	--:--	--	12:21	59	05:56	18:24
30 M	00:48	59	13:31	60	07:04	19:31

Juillet

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 M	01:59	62	14:35	65	08:09	20:35
02 J	03:03	68	15:31	71	09:10	21:35
03 V	04:00	75	16:22	78	10:06	22:31
04 S	04:51	80	17:09	83	10:57	23:23
05 D	05:38	84	17:54	85	11:45	--:--
06 L	06:21	85	18:36	85	00:10	12:30
07 M	07:01	84	19:16	82	00:55	13:13
08 M	07:38	80	19:55	77	01:38	13:54
09 J	08:13	74	20:33	70	02:19	14:36
10 V	08:50	66	21:13	61	03:00	15:17
11 S	09:30	57	21:57	53	03:42	16:02
12 D	10:17	49	22:49	45	04:26	16:51
13 L	11:16	42	23:50	39	05:16	17:47
14 M	--:--	--	12:28	38	06:14	18:49
15 M	00:59	37	13:42	38	07:17	19:51
16 J	02:07	40	14:41	43	08:18	20:49
17 V	03:04	47	15:29	51	09:13	21:40
18 S	03:52	56	16:12	61	10:01	22:26
19 D	04:36	65	16:52	70	10:44	23:10
20 L	05:17	74	17:32	78	11:26	23:52
21 M	05:58	82	18:13	85	--:--	12:07
22 M	06:40	87	18:55	89	00:33	12:48
23 J	07:22	90	19:39	90	01:16	13:31
24 V	08:05	90	20:24	88	02:00	14:15
25 S	08:51	85	21:12	82	02:45	15:03
26 D	09:41	78	22:05	73	03:34	15:54
27 L	10:38	68	23:06	64	04:28	16:51
28 M	11:46	60	--:--	--	05:28	17:56
29 M	00:19	56	13:04	54	06:35	19:07
30 J	01:41	53	14:20	54	07:48	20:21
31 V	02:55	57	15:23	60	08:58	21:29

Port-Louis / Locmalo

Août

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 S	03:56	64	16:15	68	09:59	22:26
02 D	04:46	72	17:01	75	10:50	23:15
03 L	05:29	78	17:42	81	11:35	23:58
04 M	06:06	83	18:19	84	--:--	12:16
05 M	06:40	84	18:53	84	00:38	12:54
06 J	07:11	83	19:26	81	01:16	13:30
07 V	07:42	79	19:59	76	01:51	14:05
08 S	08:12	73	20:32	69	02:26	14:40
09 D	08:45	65	21:08	60	03:01	15:17
10 L	09:21	56	21:48	51	03:38	15:57
11 M	10:07	46	22:41	42	04:20	16:45
12 M	11:10	38	23:52	35	05:10	17:44
13 J	--:--	--	12:37	33	06:14	18:57
14 V	01:19	33	14:01	35	07:29	20:10
15 S	02:34	39	15:02	45	08:39	21:13
16 D	03:30	51	15:50	57	09:36	22:04
17 L	04:17	64	16:33	71	10:23	22:49
18 M	04:59	78	17:15	84	11:06	23:31
19 M	05:41	90	17:56	94	11:47	--:--
20 J	06:22	99	18:38	101	00:13	12:29
21 V	07:03	103	19:20	104	00:56	13:11
22 S	07:45	103	20:03	100	01:39	13:55
23 D	08:28	96	20:48	91	02:24	14:42
24 L	09:14	85	21:37	78	03:11	15:31
25 M	10:06	71	22:36	63	04:03	16:27
26 M	11:15	56	23:58	50	05:01	17:33
27 J	--:--	--	12:47	46	06:12	18:52
28 V	01:37	44	14:15	46	07:36	20:16
29 S	02:58	49	15:20	53	08:54	21:26
30 D	03:55	59	16:09	64	09:53	22:19
31 L	04:38	69	16:49	74	10:41	23:03

Septembre

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 M	05:14	78	17:24	81	11:21	23:41
02 M	05:45	84	17:56	85	11:57	--:--
03 J	06:14	86	18:26	87	00:16	12:31
04 V	06:42	87	18:55	86	00:48	13:02
05 S	07:09	84	19:24	81	01:20	13:33
06 D	07:37	78	19:54	75	01:50	14:05
07 L	08:06	71	20:24	66	02:22	14:37
08 M	08:36	61	20:57	56	02:55	15:13
09 M	09:12	51	21:40	45	03:32	15:55
10 J	10:04	40	22:50	35	04:18	16:49
11 V	11:35	32	--:--	--	05:18	18:04
12 S	00:38	30	13:23	31	06:42	19:35
13 D	02:08	35	14:36	42	08:08	20:47
14 L	03:09	49	15:28	58	09:10	21:40
15 M	03:56	67	16:12	75	09:59	22:25
16 M	04:38	84	16:54	91	10:42	23:07
17 J	05:19	98	17:35	104	11:24	23:50
18 V	06:00	109	18:17	112	--:--	12:06
19 S	06:41	113	18:59	113	00:32	12:49
20 D	07:22	111	19:41	107	01:16	13:34
21 L	08:04	101	20:24	95	02:01	14:21
22 M	08:48	87	21:12	78	02:48	15:10
23 M	09:40	69	22:13	60	03:39	16:06
24 J	10:53	52	23:48	45	04:39	17:14
25 V	--:--	--	12:37	40	05:55	18:41
26 S	01:39	39	14:08	41	07:26	20:09
27 D	02:55	45	15:10	51	08:43	21:14
28 L	03:44	57	15:54	63	09:39	22:03
29 M	04:21	68	16:29	73	10:23	22:42
30 M	04:52	77	17:01	81	11:00	23:17



La ria d'Étel

est un territoire exceptionnel pour la richesse de son environnement, sur lequel il est possible de pratiquer de nombreux loisirs nautiques. Nos pratiques peuvent avoir un impact, faisons en sorte qu'elles soient respectueuses.



Pour en savoir plus,

un flyer et un livret sont disponibles au Point I de Plouhinec.

J'adopte les bons gestes

Pour préserver les milieux naturels et ressources

- J'observe les oiseaux et la faune sauvage à distance
- Je suis discret
- J'évite les herbiers de zostères
- Je respecte les tailles de capture et les quotas
- Je remets en place roches et sable
- Je préserve les berges avec une vitesse adaptée

Pour préserver la qualité de l'eau

- J'utilise des produits d'entretien écologiques labellisés
- Je carène mon bateau dans les aires dédiées
- Je fais attention en faisant le plein de carburant
- J'utilise préférentiellement les sanitaires à terre

et de bonnes habitudes

Économies d'eau

- J'économise l'eau lors des douches et de la vaisselle
- J'utilise un bac pour rincer mon matériel
- J'utilise un « pistolet » avec coupure automatique de l'eau

Partage de l'espace

- Je prends en compte et cohabite avec les autres usagers pendant ma pratique
- Je pêche à pied en dehors des parcs conchylicoles
- Je reste à distance des engins de pêche
- Je jette ma ligne hors des zones de passage
- Je ne m'accroche pas aux marques d'identification des parcs ostréicoles et zones de mouillage

Un territoire à découvrir



Plus d'informations au Point I de Plouhinec :

02 97 36 73 00 - infotourisme@plouhinec.com

