Enseigné par ***Marion Streiff***
Diplômée de l'école Samyak
06 24 85 27 76

YOGA

HORAIRES

Mercredi

- 9h30 - 10h45
- 18h00 - 19h15

COTISATIONS

- Cours d'essai offert
- Carte 10 cours : 90 €
- Différentes options d'abonnement

INSCRIPTIONS

Le mercredi 6 septembre 2023 de 18h à 19h30

Salle Fortuné Le Calvé

Enseigné par ***Joël GARNIER***
02 97 65 68 83

PEINTURE

Harmonie des couleurs

HORAIRES

- Lundi 14h00 - 18h00 et 20h00 - 22h00

COTISATIONS

Participation aux frais de la section à discrétion du professeur

Salle Ancien FCJ

Pour plus d'informations concernant le FCJ

Consultez notre page Facebook et notre site internet :

fcjmerlevenez.home.blog

Nouvelles sections en 2023-2024
A vous de choisir !

L'équipe associative est à l'écoute de vos envies et propose d'ouvrir de nouvelles activités cette année. Idéalement pour initier une activité, une dizaine de participants est souhaitable.
En projet, nous envisageons :

☞ **Randonnée**

☞ **Stage de danse** enfants/ado durant les vacances scolaires

☞ **Initiation danse thématique** adultes ponctuellement le **WE** (danse latine, …)

VOUS ETES MOTIVES ?

Vous pouvez venir nous rencontrer au **forum des associations de Merlevenez** ou nous écrire à fcj.merlevenez@ikmail.com

Rdv le samedi 9 septembre de 10h à 13h à l'ancien FCJ, 5 rue d'Hennebont

fcj Merlevenez
FOYER CULTUREL DES JEUNES

Saison 2023-2024

7 sections

- **DANSE MODERNE-JAZZ**
- **THEÂTRE ADULTES**
- **GYMNASTIQUE**
- **SOPHROLOGIE**
- **PEINTURE**
- **PASTEL**
- **YOGA**

Et de nombreux évènements tout au long de l'année !

Adhésion au FCJ = 20€/an/pers.

DANSE MODERNE-JAZZ

Enseigné par ***Marie Péton***
Professeur diplômée d'état
06 79 44 18 31

A partir de l'âge de 5 ans

HORAIRES

- Mardi

18h00 - 19h00 : Débutant (2014/2013/2012)
19h30 - 20h30 : Jazz 2 (initiés)
20h30 - 22h00 : Jazz Adultes

- Mercredi

10h45 - 11h30 : Initiation 1 (2018/2017)
11h30 - 12h30 : Initiation 2 (2016/2015)
14h30 - 15h45 : Jazz 1 (à partir de 2011)

COTISATIONS

- 45 minutes : 111 €
- 60 minutes : 141 €
- 75 minutes : 147 €
- 90 minutes : 156 €

Remise -15% si 2 inscrits du même foyer
Remise -20% si 3 et + inscrits du même foyer

INSCRIPTIONS

Le mercredi 6 septembre 2023 de 18h à 19h30

DÉBUT DES COURS

Le mardi 12 septembre 2023

Salle Fortuné Le Calvé

GYMNASTIQUE

Enseigné par ***Sylviane Jégouzo***
Professeur diplômée ***06 52 50 78 63***
02 90 74 19 48

HORAIRES

- Mardi 10h00 - 11h00 : Gym tonique
- Jeudi 9h30 - 10h30 : Gym d'entretien
- Samedi 10h00 - 11h00 : Stretching et gym douce

COTISATIONS

Année : 123 €

DÉBUT DES COURS

Le mardi 12 septembre 2023

Salle Fortuné Le Calvé

THEÂTRE ADULTES

Enseigné par ***Brigitte Fernandez***
06 03 49 10 04

HORAIRES

Mardi 18h30 - 20h00

COTISATIONS

Année : 60 €

DÉBUT DES COURS

Après les vacances de la Toussaint 2023

Salle Ancien FCJ

SOPHROLOGIE

Enseigné par ***Anne-Cécile Duplessis***
Diplômée de l'ISR
06 13 84 42 10

HORAIRES

- Mardi 18h45 : Débutants
- Mercredi 9h15 : Initiés
- Mercredi 10h30 : Cycle 5 séances autour d'un thème (stress, sommeil, douleur, émotions, enfant, …)

- 1 Samedi sur 2 à 14h30 : Sophro-Danse*

(Salle Fortuné Le Calve)

COTISATIONS

- Cours d'essai offert
- Trimestre : 75 €
- *16 € / séance (1h30)

Ecole Notre Dame de Joie

PASTEL
Atelier Arc-en-ciel

Enseigné par ***Dominique HERVE***
06 28 73 61 15

HORAIRES

1 Jeudi sur 2 de 10h30 à 16h30

COTISATIONS

Participation aux frais de la section à discrétion du professeur

Salle Ancien FCJ