

Contact :

Sandrine AURÉAL ou Manon LESPERANCE
Accompagnement à domicile

☎ : 02-97-65-61-44

📞 : 07-63-58-81-24

E-Mail : accompagnement@merlevenez.com



Service d'accompagnement à domicile

Heures de présence

- ◆ LUNDI : 13h à 16H

- ◆ MARDI : 9h à 12h
14h à 16h

- ◆ MERCREDI : 9h à 12h30
14h à 16h30

- ◆ JEUDI : 9h à 12h15 (Les semaines impaires)
14h à 16h

- ◆ VENDREDI : 14h15 à 16h



*« J'ai décidé d'être heureux
parce que c'est bon pour la santé »*

Voltaire



JANVIER	
LU 1	Jour de l'An
MA 2	
ME 3	
JE 4	Marché à Hennebont
VE 5	
SA 6	
DI 7	
LU 8	
MA 9	
ME 10	
JE 11	
VE 12	
SA 13	
DI 14	
LU 15	
MA 16	Cinéma Départ 13h15 F.Le Calvé
ME 17	
JE 18	Marché à Hennebont
VE 19	
SA 20	
DI 21	
LU 22	
MA 23	
ME 24	
JE 25	Galette des rois 15h30 salle Gauguin
VE 26	
SA 27	
DI 28	
LU 29	
MA 30	
ME 31	

FEVRIER	
JE 1	Marché à Hennebont
VE 2	Chandeleur
SA 3	
DI 4	
LU 5	
MA 6	Crêperie
ME 7	
JE 8	
VE 9	
SA 10	
DI 11	
LU 12	
MA 13	Mardi gras
ME 14	Cendres
JE 15	Marché à Hennebont
VE 16	
SA 17	
DI 18	
LU 19	
MA 20	Cinéma Départ 13h45 F.Le Calvé
ME 21	
JE 22	Bien vieillir : réunion d'information
VE 23	
SA 24	
DI 25	
LU 26	
MA 27	
ME 28	
JE 29	Marché à Hennebont

MARS	
VE 1	
SA 2	
DI 3	
LU 4	
MA 5	
ME 6	
JE 7	
VE 8	
SA 9	
DI 10	
LU 11	Entretien individuel diététique
MA 12	BV : APA
ME 13	
JE 14	Marché à Hennebont
VE 15	
SA 16	
DI 17	
LU 18	
MA 19	Cinéma Départ 13h45 F.Le Calvé
ME 20	
JE 21	BV : APA + AC
VE 22	
SA 23	
DI 24	Dimanche des rameaux
LU 25	
MA 26	BV : APA + AC
ME 27	Art floral Pâques
JE 28	Marché à Hennebont
VE 29	
SA 30	
DI 31	Pâques

AVRIL	
LU 1	Lundi de Pâques
MA 2	BV APA
ME 3	
JE 4	Restaurant
VE 5	
SA 6	
DI 7	
LU 8	
MA 9	BV : APA + AC
ME 10	
JE 11	Marché à Hennebont
VE 12	
SA 13	
DI 14	
LU 15	
MA 16	Cinéma Départ 13h45 F.Le Calvé
ME 17	
JE 18	BV : APA
VE 19	
SA 20	
DI 21	
LU 22	
MA 23	
ME 24	
JE 25	Marché à Hennebont
VE 26	
SA 27	
DI 28	
LU 29	
MA 30	

MAI	
ME 1	Fête du Travail
JE 2	
VE 3	
SA 4	
DI 5	
LU 6	
MA 7	BV : APA
ME 8	Victoire 1945
JE 9	Ascension
VE 10	
SA 11	
DI 12	
LU 13	
MA 14	BV Activ'vue
ME 15	
JE 16	
VE 17	
SA 18	
DI 19	Pentecôte
LU 20	Lundi de Pentecôte
MA 21	Cinéma Départ 13h45 F.Le Calvé
ME 22	
JE 23	Marché à Hennebont
VE 24	
SA 25	
DI 26	Fête des mères
LU 27	
MA 28	BV : APA + AC
ME 29	
JE 30	
VE 31	

JUIN	
SA 1	
DI 2	
LU 3	
MA 4	BV : APA + AC
ME 5	
JE 6	Marché à Hennebont
VE 7	
SA 8	
DI 9	
LU 10	
MA 11	BV APA
ME 12	
JE 13	
VE 14	
SA 15	
DI 16	Fête des pères
LU 17	
MA 18	Cinéma Départ 13h45 F.Le Calvé
ME 19	
JE 20	Marché à Hennebont
VE 21	
SA 22	
DI 23	
LU 24	
MA 25	
ME 26	
JE 27	Jardin de Lopriac
VE 28	
SA 29	
DI 30	

Autres : Ce programme n'est pas contractuel. Des animations peuvent être modifiées ou ajoutées

Légende : Bien vieillir (BV) Activité physique adaptée (APA)

Atelier cuisine (AC)