



«Rencontrer, accueillir et accompagner »

Qualité du Formateur :

BORDES Emmanuelle, Formatrice et coach professionnelle

Public visé :

La Coopération Monalisa du Morbihan organise ce temps de sensibilisation destiné aux personnes bénévoles ou souhaitant l'être qui dans le cadre de leurs actions lutte contre l'isolement des aînés.

Cette formation est ouverte aux bénévoles, futurs bénévoles et aux encadrants d'équipes de bénévoles. Aucun pré-requis n'est demandé pour participer à cette formation.

Ce temps de sensibilisation est dispensé sur une journée. Il est gratuit pour les participants et le repas est offert.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Formation sur 1 journée soit 7h, de 9h à 17h
- 16/02 à St Avé dans les locaux du CLARPA 14 rue Tanguy Prigent [s'inscrire en envoyant le formulaire d'inscription à Myriam.Boussicaud@admr56.com](mailto:Myriam.Boussicaud@admr56.com)
- 21/02 à Lanester dans les locaux de Cap Autonomie santé, 7 rue Léo Lagrange [s'inscrire en envoyant le formulaire d'inscription à monalisa.morbihan@gmail.com](mailto:monalisa.morbihan@gmail.com)

Objectif global de la formation :

L'offre de La formation vise à renforcer les compétences relationnelles des bénévoles intervenants dans des dispositifs d'accompagnement d'usagers et de répondre aux besoins et aux réalités des bénévoles sur le territoire.

Elle propose un espace de réflexion autour de la **posture du bénévole, de la rencontre et de l'investissement du lien avec les personnes accompagnées.**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- De mobiliser les différents outils de l'écoute en fonction des situations
- De créer un climat favorable à une 1ere rencontre
- De poser un cadre relationnel qui respecte les besoins et les limites de chacun
- De proposer des actions adaptées et cohérentes avec le cadre d'intervention

Formation financée grâce au soutien de :



Programme :

- Utilisation des outils de l'écoute dans différentes situation
- Etre bénévole : mission et posture
- Comment se rencontre-t-on ?
- Identifier les émotions dans l'écoute
- Définir le cadre de la relation

Clôture de la formation.

Méthodes pédagogiques et outils d'évaluation :

Méthode informative (diaporama), incitative (construction d'outils), interrogative (réflexion de groupe) et active (mise en situation)

Diaporama de formation et supports pédagogiques, échanges sur les pratiques, exercices pratiques individuels et en sous-groupes, jeux de rôles, cartes conceptuelle, brainstorming, métaplan...

🔄 Autoévaluation :

En début de formation, exploration des acquis de la précédente formation à partir d'un brainstorming. Identification des besoins individuels de chaque participant

En fin de formation :

- Que me reste-t-il de la journée ?
- Fiche d'évaluation complétée par chaque participant.

Pendant la formation :

- Débriefing en fin de journée pour être à l'écoute des demandes des participants pouvant nous amener, le cas échéant, à adapter le programme.
- Une grille d'observation des compétences relationnelles utilisée pendant les jeux de rôles permet d'évaluer l'évolution régulière de l'acquisition des compétences
- La mise en application des concepts théoriques lors de jeux de rôles

Formation financée grâce au soutien de :

